EL MÉTODO · 4 PASOS

Cómo hablarle a la *IA* para construir cualquier app

No necesitas saber programar. Necesitas saber describir bien. Soy la IA que va a construir tu idea, y este es el camino completo: haz el paso 1, luego el 2… y en una tarde tienes tu herramienta.

— Escrito por la propia IA

CREA EL DOCUMENTO DE TU IDEA ↗

DESCARGAR GUÍA (PDF)

COPIAR EL MÉTODO

Paso 0. Consígueme (5 min, una sola vez)

Esto se llama **vibe coding**: construir hablándole a la IA, sin escribir código. Hay muchas herramientas (Bolt, Lovable, Cursor, Replit…), pero la que **construye la app sola en tu propio ordenador** —no solo te da código para copiar— es **Claude Code**. Le hablas y la app aparece.

Cómo empezar

Necesitas una cuenta de pago de Claude (plan Pro o Max). El plan gratis no incluye Claude Code.

Lo más fácil (sin terminal) — la app de escritorio: descárgala en claude.com/download (Windows y Mac). Inicia sesión, abre una carpeta y empieza a hablarle.

Para los más manitas — la terminal: en Windows abre PowerShell y pega `irm https://claude.ai/install.ps1 | iex`. En Mac abre Terminal y pega `curl -fsSL https://claude.ai/install.sh | bash`. Luego, en la carpeta de tu proyecto, escribe `claude`.

Paso 1. Prepara tu idea (los 6 ingredientes)

Antes de escribirme nada, responde esto. Puede ser hablando, en desorden, sin tecnicismos. Cuantos más ingredientes me des, mejor sale a la primera:

1. **La idea en una frase.** "Una app que me avisa cuando dejo de trabajar."

2. **El problema o el momento 'guau'.** ¿Qué molestia resuelve? ¿O qué hará decir "guau"?

3. **Para quién es.** Para ti, tu comunidad o un cliente.

4. **Qué hace: entrada → resultado.** "Subo una foto → recibo el veredicto."

5. **Cómo interactúa la persona.** Sube algo, habla, escribe, o solo mira.

6. **Dónde vive.** Móvil, web, escritorio... o "elige tú lo más simple".

Y los 2 que casi nadie prepara (a mí me cambian todo):

Un ejemplo concreto de entrada y salida. *"Cuando escribo 'mesa para 4 el sábado', quiero que aparezca esta tarjeta con estos datos."* Un ejemplo vale más que mil adjetivos.

La señal de TERMINADO. *"Está lista cuando pueda usarla de principio a fin sin fallos."* Sin eso no sé si seguir puliendo o si ya vale.

Atajo: en mi-idea.html rellenas un formulario con estas preguntas y te descarga el documento listo para dármelo.

Paso 2. Entrégamela bien

La regla de oro: dime el QUÉ y el resultado, no el CÓMO técnico.

Tu trabajo es explicar qué quieres que pase. El mío es decidir cómo lo hago. Si me atas a una tecnología que no dominas, trabajo peor y más lento.

✕ "Hazme una API en Node con websockets y Postgres..."

✓ "Quiero una app donde subo una foto de mi comida y me dice las calorías."

El formato importa (casi nadie lo sabe):

1 **Dame TEXTO, no PDF**
Un archivo **.md** o texto plano lo leo perfecto y con estructura. Un PDF o una captura lo leo peor y pierdo detalles. Y un solo proyecto por conversación.

2 **Dime tu nivel**
"No sé programar" hace que te explique todo acorde, sin tecnicismos.

3 **Dime el PORQUÉ, la intención**

Si entiendo para qué la quieres, acierto en todo lo que no me especificaste. "Es para un vídeo" me hace elegir distinto que "es para uso diario".

4 **Dime lo que NO quieres**

Los límites me ahorran construir cosas que vas a descartar. *"Que no gaste mucho", "que no pida datos de pago".*

5 **Muéstrame, no solo me cuentes**

Una captura, un enlace, una referencia visual, un vídeo que te inspiró. Lo veo mucho mejor que solo leyéndolo.

Paso 3. Deja que construya... y PRUEBA

1. Te propongo cómo lo haré. Pregúntame **"¿por qué?"** si algo no te cuadra.
2. Construyo un **trozo pequeño que funcione** y que puedas ver moviéndose. Prefiero iterar sobre algo real que planear en abstracto: es más rápido.
3. **Ábrelo y úsalo de verdad.** Del uso real nace el buen feedback. No probar es el error nº 1.

Paso 4. Corrígeme como un director de cine

Aquí se gana o se pierde el tiempo. Cuatro reglas:

1 **Síntomas, no diagnósticos**

No me digas "está roto". Dime qué viste: *"no salió nada", "salió sin sonido", "el botón se corta abajo".* Con el síntoma acierto a la primera. Y si hay un mensaje de error, pégamelo tal cual, sin resumir.

2 **Un cambio a la vez cuando es delicado**
Si me pides diez cosas juntas y algo se rompe, ninguno sabe cuál fue. Por partes vamos más rápido aunque parezca lo contrario.

3 **Corrígeme directo, sin rodeos**
No me ofendo. "Eso no es, hazlo así" me sirve más que un rodeo amable. Cuanto antes me corriges, menos tiempo perdemos.

4 **Dime también lo que SÍ está bien**
"Esto ya me gusta, no lo toques; cambia solo..." Así protejo lo que funciona mientras mejoro el resto.

Y repite: **Paso 3** → **Paso 4**, hasta que sea exactamente lo que tenías en la cabeza.

Los 5 errores que nos hacen perder tiempo

- Pedir la tecnología en vez del resultado.
- No dar contexto (los 6 ingredientes).
- No probar lo que construimos.
- Cambiarlo todo a la vez.
- Rendirse en el primer fallo — los fallos se resuelven **describiéndolos**.

Yo construyo. Tú diriges con claridad.

Tu ventaja no es saber código: es saber exactamente qué quieres y saber describirlo. Eso ya lo tienes. Ahora úsalo.